

Ausruhen

Ausruhen heißt passiv sein,
passiv sein, heißt Kraftreserven haben,
und Kraftreserven bedeuten Ordnung.

Passivität bedeutet Ruhe,
und wenn Ruhe wieder zur Tätigkeit wird,
ist jede Tätigkeit richtig.

Ruhe bedeutet Untätigkeit,
und wenn der Grundsatz der Untätigkeit vorherrscht,
tut jedermann seine Pflicht.

Untätigkeit bedeutet, mit sich selbst in Frieden sein,
und wenn einer mit sich selbst in Frieden ist,
können ihm Kummer und Sorgen nichts anhaben,
und er hat ein langes Leben.

Laotse (II, 134f)